

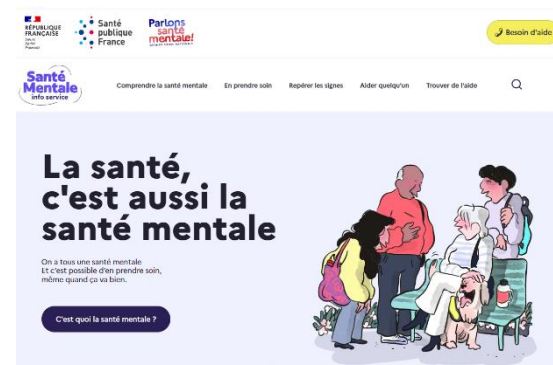


BOITE À OUTILS

**Santé mentale au
travail : comprendre,
repérer et agir
durablement**

Comprendre et déstigmatiser la santé mentale

Des **informations fiables sur la santé mentale**, des liens vers les **acteurs-ressources**, des **outils pédagogiques** pour sensibiliser à la santé mentale.



Abonnez-vous à la newsletter pour suivre les actualités !

focus

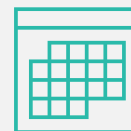
Comprendre et déstigmatiser la santé mentale

Ressources régionales sur le handicap psychique



Facile à lire et à comprendre

Deux bandes dessinées pour mieux comprendre ce qu'est la santé mentale et qui peut aider.



A VOS AGENDAS !



Semaines d'information sur la santé mentale

Du 5 au 18 octobre 2026

« Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts »

De nombreux événements organisés sur tout le territoire !

La brochure « Santé mentale et Emploi » du Psycom



20 pages

- ✓ Des définitions, repères et chiffres clés
- ✓ Des exemples d'idées reçues et les réponses apportées
- ✓ Les liens entre santé mentale et emploi : facteurs de ressources et de risques, aménagements possibles et organisation du travail
- ✓ Les obligations des employeurs
- ✓ Les acteurs ressources
- ✓ Des numéros utiles
- ✓ Des ressources complémentaires

Santé mentale et travail : Prévention primaire

- ❑ [Ministère du travail : Santé mentale et travail – boîte à outils](#)
- ❑ [Portail de la fonction publique : Des outils sur la prévention des risques psychosociaux dans la Fonction Publique](#)
- ❑ [Site de l'ANACT](#)
 - ❑ [10 questions sur la Prévention des risques psychosociaux](#)
 - ❑ [Webinaires « Santé mentale et travail : des clés pour agir en prévention des risques psychosociaux » et « Santé mentale et travail : tous concernés »](#)
- ❑ [Dossier de l'Assurance Maladie sur les RPS](#)
- ❑ [Ressources de la CARSAT Hauts-de-France sur les RPS](#)
- ❑ [Prépa'RPS : Outil de préparation et d'aide à la formalisation pour une démarche de prévention des RPS](#)
- ❑ [Site de l'INRS](#)
 - ❑ [Dossier sur les risques psychosociaux](#)
 - ❑ [Les mécanismes du stress au travail](#)

**SANTÉ
TRAVAIL
F.P.**

Spécifique à la fonction publique

La plateforme Santé Travail F.P s'adresse aux acteurs de la santé, de la prévention et de la qualité de vie au travail dans la Fonction Publique

Inspiration

Mon mental Pro

La plateforme est dédiée à **la santé mentale et au bien-être au travail**. Elle s'adresse aux **employeurs, salariés, managers, représentants du personnel ou partenaires** pour mettre à disposition des outils et ressources adaptées sur les **Risques Psychosociaux**. Construite dans le cadre du PRST 4 Nouvelle-Aquitaine, elle s'adresse à toutes et tous, avec une attention particulière aux **petites structures**.

**VOTRE SANTÉ MENTALE
N'EST PAS UNE OPTION.
C'EST UNE PRIORITÉ.**

**BIENVENUE SUR MON MENTAL,
VOTRE PLATEFORME DÉDIÉE
À LA SANTÉ MENTALE
ET AU BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL.**

Que vous soyez employeur, salarié, manager, représentant du personnel, partenaire ou simplement curieux, nous mettons à votre disposition des ressources, des outils et des conseils pour prévenir les risques psychosociaux (RPS) et favoriser un environnement de travail plus équilibré.
Ensemble, faisons de la santé mentale une priorité.



Identifier les signaux faibles

[Fiche Repère Psycom : Prendre soin de sa santé mentale : des signes auxquels prêter attention](#)



APPRENDRE À AIDER 

Premiers secours en Santé mentale :

[Site internet PSSM](#)

- [Calendrier des formations](#)
- [Annuaire des formatrices et formateurs](#)
- [Focus : PSSM dans le secteur public](#)
- [Article Secourisme en santé mentale et fonction publique : agir ensemble](#)

Des relais pour vous aider

Lignes d'écoute

[Liste des lignes d'écoute et autres dispositifs nationaux de soutien psychologique par téléphone, chat ou SMS.](#)

S'orienter vers des professionnels

[Fiche synthétique : Prendre soin de sa santé mentale : vers qui se tourner ?](#)

Orienter et accompagner

- ❑ [Les appuis spécifiques « Handicap psychique et troubles du neurodéveloppement »](#)
- ❑ L'Emploi accompagné
 - ❑ [Fiche de présentation du dispositif](#)
 - ❑ [Centre de ressources de l'emploi accompagné](#)
- ❑ [Catalogue des interventions du FIPFHP](#)

Exemple d'outil : Guide Santé mentale du Handi-pacte Centre Val-de-Loire

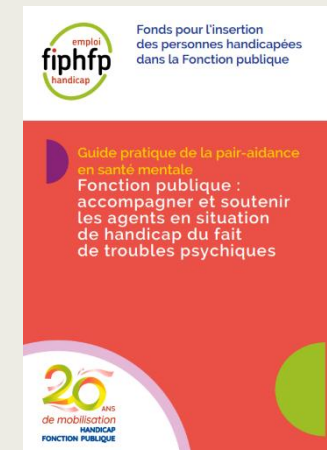


Publication 2026

FIPFHP

Guide pratique de la pair-aidance en santé mentale

Fonction publique : accompagner et soutenir les agents en situation de handicap du fait de troubles psychiques



Agir durablement dans les organisations, des exemples concrets dans vos établissements !

Invisibles, mais réels : quand le handicap psychique entre dans le monde du travail



Replay du webinaire « **Invisibles mais réels : quand le handicap psychique entre dans le monde du travail** » - avec le témoignage de Michèle MALLARD (Département de la Somme)

Actions identifiées pour le webinaire

Formations PSSM et déploiement d'un réseau de secouristes

Evènements et sensibilisation à la santé mentale

Formations Risque suicidaire

Sensibilisation Handicap psychique (CREHPSY)

Procédure de prévention et gestion du risque suicidaire

Information et aide à l'accompagnement des managers

PAPRIPACT

Soutien médico-psychologique (3 000 €) - dispositif FIPHFP

Sensibilisations / formations RPS

Accompagnement individuel (ergonome / psychologue du travail)

Groupes d'échanges, groupes de parole en lien avec les RPS

Commission RPS / possibilité de saisine

Ligne d'écoute téléphonique ou cellule d'écoute physique

Actions sport, bien-être / sophrologie

Démarches QVCT





Handipacte Hauts-de-France FIPHFP

Boite à outils réalisée dans le cadre du
webinaire FIPHFP du 4 mai 2026

Contact : handipacte@apradis.eu

Réalisation : Agence Milidea : agence.milidea@gmail.com